

Prevenzione dell’alopecia durante chemioterapia mediante l’utilizzo del caschetto: risultati ad un anno

T Campanelli, G Casavecchia, C Gasparoli, ML Iadarola, P Longo, R Mencarelli, L Roberti, C Ugoletti
(UOC Oncologia, Ospedale S. Croce, Direttore Dr R Mattioli)



Azienda Ospedali Riuniti
Marche Nord

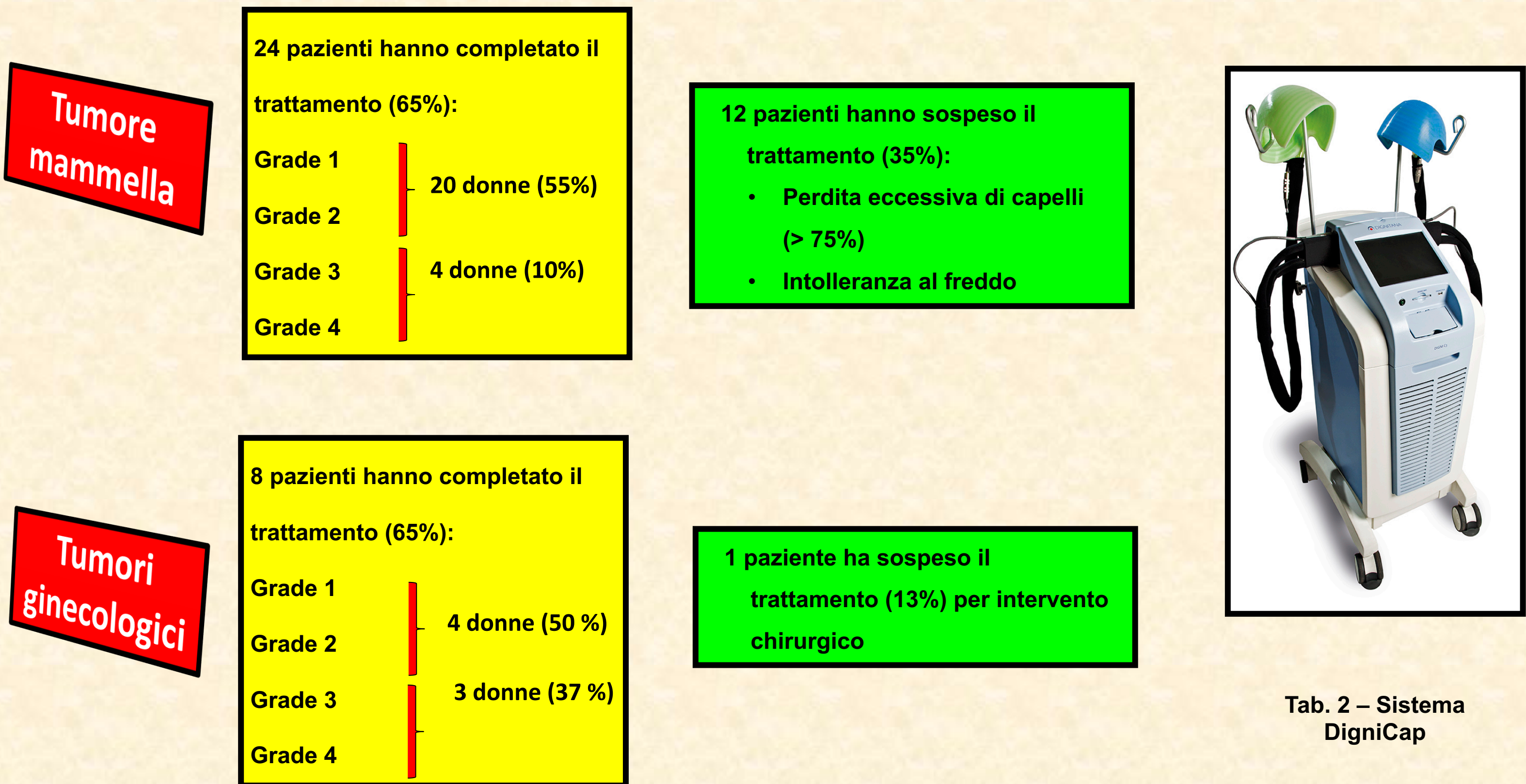
Introduzione

L’alopecia rappresenta uno degli effetti collaterali più devastanti in ambito oncologico; questa provoca, specialmente nei pazienti di sesso femminile, una grave alterazione dell’immagine corporea che può comportare anche una minore aderenza alla chemioterapia. L’Oncologia Medica dell’AORMN (Presidio di Fano) si è dotata di un apparecchio - il caschetto Dignicap (Sysmex) - che riduce la caduta dei capelli nelle donne che devono affrontare un trattamento chemioterapico .

Materiali e metodi

Questo lavoro vuole mostrare i risultati ottenuti nel primo anno di sperimentazione del sistema Dignicap. Il protocollo aziendale prevede la selezione di tutte le pazienti operate a cui è stata comunicata la diagnosi di tumore al seno o tumore ginecologico che dovranno effettuare la chemioterapia adiuvante. Dal 15 settembre 2016 al 15 settembre 2017 sono state trattate 45 donne (36 con tumore al seno, 9 con tumore ginecologico), con una età media di 59 anni. Per valutare i risultati in termini di caduta dei capelli è stata utilizzata la Dean Scale: Grade 1= <25% di perdita dei capelli; Grade 2= perdita dal 25% al 50%; Grade 3= perdita dal 50% al 75%; Grade 4= perdita >75%). Questa nuovo strumento ha richiesto una rimodulazione dell’attività infermieristica in quanto la preparazione delle pazienti richiede ogni volta un tempo dedicato (circa 40 minuti per ciascuna donna).

Resultati



Dean Scale

Grade 0: nessuna perdita di capelli
Grade 1: perdita capelli < del 25%
Grade 2: perdita capelli tra il 25% e 50%
Grade 3: perdita capelli tra 50% e 75%
Grade 4. perdita capelli > 75%

Tab. 1 – Dean Scale



**INIZIO
CHEMIOTERAPIA**



Bibliografia

- Rugo HS et Al. “Association Between Use of a Scalp Cooling Device and Alopecia After Chemotherapy for Breast Cancer”
- Nangia J et Al. “Effect of a Scalp Cooling Device on Alopecia in Women Undergoing Chemotherapy for Breast Cancer: The SCALP Randomized Clinical Trial”. JAMA. 2017;317(6):596-605.

Conclusioni

Quanto esposto ci spinge a continuare a proporre e quindi trattare con il sistema Dignicap le pazienti che devono affrontare un trattamento di chemioterapia. La percentuale delle pazienti uscite dal trattamento non ci fa rinunciare ad uno strumento che permette di mantenere alle donne maggiore fiducia in se stesse e nella propria immagine.